

# シルバー・ワークステーションセミナー 65歳からの生き方セミナー



働くシニア応援プロジェクト

埼玉県

この事業は埼玉県の  
補助事業です

人気TV番組等でもご活躍の 荻原 博子さん から  
65歳からの生き方のヒントを学ぼう!!

日時

2018年 7月15日(日)  
13:00 ~ 16:10 (開場 12:15)

場所

川口フレンディア  
キュポ・ラ 4階 JR川口駅東口 徒歩1分

定員

300名 (事前申込制 先着順)



第1部

テーマ 今からでも間に合う、明るい老後  
講師 荻原 博子氏 (経済ジャーナリスト)

第2部

テーマ シルバー・ワークステーション シニア人材発掘！  
シルバー・ワークステーションの概要と新規会員募集について

第3部

テーマ こころのコミュニケーション  
講師 長橋 輝明氏  
(上級生涯生活設計コンサルタント・キャリアコンサルタント・産業カウンセラー 他)

無料

## ■ シルバー・ワークステーションとは

(公財) いきいき埼玉は、埼玉県の「働くシニア応援プロジェクト」の一環として、埼玉県シルバー人材センター連合内に「シルバー・ワークステーション」を開設しました。下表の①～③に取組み「働く場」を拡大しています。セカンドライフをシルバー人材センターで！皆様のご入会をお待ちしています。

(公財) いきいき埼玉 (埼玉県シルバー人材センター連合)

- ① 事務系職種や人材不足業界への企業開拓
- ② 人材発掘(会員募集)
- ③ 開拓企業と会員のマッチング

センター会員の「働く場」を拡大

主催者 公益財団法人いきいき埼玉 (埼玉県シルバー人材センター連合)

申込み  
問合せ先

〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26 埼玉県県民活動総合センター内  
TEL: 048-728-7841 FAX: 048-728-2130  
e-mail: syugyo@kenkatsu.or.jp

## 講師プロフィール

### 荻原 博子 氏

おぎわら ひろこ

#### プロフィール

経済事務所勤務後、1982年からフリーの経済ジャーナリストとして、新聞・経済誌などに連載。

女性では珍しく骨太な記事を書くことで話題となり、1988年、女性誌hanako(マガジンハウス)の創刊と同時に同誌で女性向けの経済・マネー分野の記事を連載。難しい経済やお金の仕組みを、生活に根ざしてわかりやすく解説し、以降、経済だけでなくマネー分野の記事も多く手がけ、ビジネスマンから主婦に至るまで幅広い層に支持されている。

バブル崩壊直後からデフレの長期化を予想し、現金に徹した資産防衛、家計運営を提唱し続けている。

新聞・雑誌等の連載やテレビのコメンテーターとしても活躍中。

著書:「どんとこい、老後(毎日新聞社)」、「お金は死ぬ前に使え(マガジンハウス)」他多数



### 長橋 輝明 氏

ながはし てるあき

#### プロフィール

独立系情報処理サービス企業で総合管理業務、ビジネスホテル経営などの業務を経験し、ホテル部長、総務部長などを歴任。

現在は、生涯生活設計コンサルタント業務や情報処理サービス会社の社員に対するメンタル面の相談・アドバイザー業務およびキャリア開発、メンタルヘルス・ストレスマネジメント、心のコミュニケーション等の分野の教育・研修を行っている。

地域においては、横浜市の青少年指導員を12年間経験。また、子どもたちと川や山に入って自然に触れる「ふるさと侍従川(じじゅうがわ)に親しむ会」での活動を23年間継続。その他、介護施設での傾聴、市民講師としてのコミュニケーション講座など地域のボランティア活動にも取り組んでいる。



## 会場のご案内

川口フレンディア キュボ・ラ本館棟 4階

川口市川口1-1-1

JR京浜東北線 川口駅東口より徒歩1分

## お申込方法

- 下記申込書にご記入のうえ、FAXか郵便又は、ホームページからお申し込みください。
- 電話(土日・祝日・休館日を除く8:30~17:00)
- メール(syugyo@kenkatsu.or.jp)
- ホームページ(<http://www.saitamaken-silver.jp>)



川口駅東口よりペDESTリアンデッキを通りお越しいただけます。  
キュボ・ラ本館棟4階「フレンディア」

## 公益財団法人いきいき埼玉 行

FAX: 048-728-2130

※切り取らずに送信してください

## 申込書

FAXでお申込みの場合、記載内容が読取れない場合がありますので、送信後お電話をお願いします。

(TEL:048-728-7841 受付日時は「お申込方法」欄を参照)

### 平成30年度シルバー・ワークステーション「第1回 65歳からの生き方セミナー」

|                    |                        |   |                  |   |     |    |
|--------------------|------------------------|---|------------------|---|-----|----|
| 申込年月日              | 平成                     | 年 | 月                | 日 |     |    |
| フリガナ               |                        |   |                  |   | 性別  | 年齢 |
| 氏名                 |                        |   |                  |   | 男・女 | 歳  |
| 住所                 | 〒                      | - | 連絡先電話番号          |   | -   | -  |
|                    |                        |   | FAX              |   | -   | -  |
| このセミナーをどちらで知りましたか? | 1. いきいき埼玉・埼玉県民活動総合センター |   | 5. 図書館・公民館等( )   |   |     |    |
|                    | 2. シルバー人材センター( )       |   | 6. 新聞・彩の国だより等( ) |   |     |    |
|                    | 3. ハローワーク( )           |   | 7. その他( )        |   |     |    |
|                    | 4. 県庁・市町村役場( )         |   |                  |   |     |    |

※個人情報の取扱いについては、(公財)いきいき埼玉ホームページにてご確認ください。